

## IL CORSO BASE

Il corso è rivolto a operatori sociali e sanitari, partecipanti a gruppi a.m.a., volontari, persone che intendono formarsi alla metodologia dell'auto mutuo aiuto per attivare nelle proprie realtà esperienze di self-help in ambiti vari (dipendenze, patologie, situazioni di vita etc...).

Le due giornate formative offriranno ai partecipanti le conoscenze e gli strumenti per creare un gruppo a.m.a. e per attivarsi come facilitatori, diventando promotori del benessere personale e sociale della comunità in cui vivono o lavorano.

Durante il corso sarà possibile sperimentare "concretamente" le potenzialità dell'auto mutuo aiuto attraverso la testimonianza di alcuni partecipanti ai gruppi a.m.a. della zona.

*Il corso si terrà nella splendida cornice del Rifugio Erterle, il primo "Rifugio Sociale Trentino". Gestisce il rifugio l'Associazione Montagna Solidale, fondata da alcune realtà di Trento coinvolte nel sociale che credono nel grande valore riabilitativo del trekking in montagna e nel valore sociale ed educativo del vivere a contatto con la natura in un ambiente familiare.*

## Informazioni e iscrizioni per il corso

### ASSOCIAZIONE A.M.A.

Via T. Taramelli, 17

38122 Trento

Tel: 0461-239640

Fax: 0461-222951

E-mail: [ama.formazione@gmail.com](mailto:ama.formazione@gmail.com)

Sito: [www.automutuoaiuto.it](http://www.automutuoaiuto.it)

facebook: Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto  
onlus Trento

## Informazioni per pasti e pernottamento



[www.rifugioerterle.it](http://www.rifugioerterle.it)

Isabella e Piero 333 93 51 482

La proposta completa per il corso (pranzo, cena, pernottamento, colazione e pranzo) è di 60 euro.

Sono disponibili 5 stanze da 4 persone e una stanza da 6 (letti a castello).

Il Rifugio Erterle si trova a 1.426 m slm in loc. Cinquevalli, 38050

Roncegno Terme (Tn) ed è raggiungibile in auto.



# CORSO BASE DI FORMAZIONE ALLA METODOLOGIA DELL'AUTO MUTUO AIUTO



## 22-23 settembre 2016

### Rifugio Erterle Roncegno Terme (TN)

## PROGRAMMA

### Giovedì 22 settembre

- 9.00 Iscrizione e presentazione dei corsisti e loro esperienze
- 10.00 Storia e metodologia gruppi a.m.a.
- 11.30 Basi teoriche dell'auto mutuo aiuto
- 13.00-14.00 Pranzo
- 14.00 Testimonianze dai partecipanti ai gruppi a.m.a.
- 15.30 Lavoro in piccolo gruppo autogestito
- 16.30-17.00 Restituzione dei lavori

### Venerdì 23 settembre

- 9.00 Ambiti applicativi dell'auto mutuo aiuto: dipendenze, sostegno nelle diverse fasi del ciclo di vita, etc...
- 10.00 Il ruolo del facilitatore in un gruppo a.m.a.
- 11.00 Lavoro in piccolo gruppo autogestito
- 12.00 Restituzione e discussione in plenaria
- 13.00-14.00 Pranzo
- 14.00 Come si attiva un gruppo di auto mutuo aiuto – progettazione, contatto con i servizi ed il territorio, organizzazione degli incontri formativi, avvio del gruppo
- 15.00 Lavoro in piccolo gruppo autogestito
- 16.00-17.00 Restituzione dei lavori e discussione in plenaria

## Formatore

**Stefano Bertoldi**, educatore professionale, ideatore e fondatore dell'Associazione A.M.A. di Trento, attivatore di gruppi, formatore di helper, è uno dei maggiori esperti di gruppi a.m.a. oggi in Italia.

### Quota di partecipazione

140 Euro (IVA esente); 170 Euro (IVA esente) per chi richiede i crediti per assistenti sociali (maggiorazione dovuta a spese di segreteria).  
70 euro per studenti dei Corsi di laurea in servizio sociale e educazione professionale.

### Modalità di iscrizione

Compilare la scheda d'iscrizione allegata in tutte le sue parti. Inviarla via fax al numero 0461/222951 o via mail a [ama.formazione@gmail.com](mailto:ama.formazione@gmail.com), unitamente alla ricevuta dell'avvenuto pagamento (da effettuarsi attraverso una delle modalità indicate), entro il 15 settembre. Il corso è a numero chiuso.

### Crediti formativi

E' stata inoltrata la richiesta di accreditamento per ASSISTENTI SOCIALI.

### Orari

Il corso si svolgerà nei giorni 22-23 settembre 2016 dalle 9.00 alle 17.00

### Sede

Rifugio Erterle, loc. Cinquevalli  
Roncegno Terme (TN)

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome .....  
Nome .....  
Via ..... Città .....  
CAP..... Provincia .....  
Luogo e data di nascita .....  
Professione .....  
E mail .....  
Tel .....

Chiedo di poter frequentare il corso base di formazione alla metodologia dell'auto mutuo aiuto

(22-23 settembre 2016)

Verso la quota di iscrizione di:

- ☐ 140 euro
- ☐ 170 euro (per chi richiede i crediti per assistente sociale)
- ☐ 70 euro (studenti) tramite:
  - ☐ bonifico bancario intestato ad Associazione AMA, CCB presso Cassa Rurale di Aldeno e Cadine, Codice IBAN IT 22 G 08013 01802 000050353553
  - ☐ conto corrente postale n. 20712329 intestato ad Associazione AMA, via T. Taramelli, 17- 38122 Trento
  - ☐ assegno circolare non trasferibile intestato ad Associazione AMA onlus Trento

Chiedo il rilascio della ricevuta intestata a:

.....  
Via .....  
CAP ..... Città.....  
P. IVA .....

Data .....  
Firma .....