

Escursionismo

Olistico in Valsugana



Nella suggestiva cornice del rifugio sociale Erterle, un weekend tra escursioni ed "esperienze olistiche". Tra la fine del periodo estivo e l'inizio di un nuovo anno di attività, ci prendiamo il tempo per ascoltarci e assaporare l'autunno alle porte, permettendoci il lusso, per la durata di un weekend, di sperimentare un poco il tempo di *Kairos*, il tempo oltre il tempo, il tempo in cui semplicemente "essere".

Immersi in un ambiente rigoglioso ed accogliente, lasceremo che sia la *natura fuori* a rivelarsi e a raccontarci anche qualche segreto sulla nostra *natura dentro*.

24-25 settembre 2016

Quattro passi oltre il tempo

SABATO

- Ore 12 : arrivo al rifugio, sistemazione e pranzo
- Ore 16-18:30: Il tempo oltre il tempo - esperienze di Ecopsicologia nella valle intorno al rifugio
- Ore 19:30 : cena in rifugio
- Dopo cena : Il tempo del buio - attività di Ecopsicologia sotto le stelle

DOMENICA ore 9-17 ca

Ore 9: Il tempo del corpo: breve sessione di risveglio energetico-muscolare

Ore 9:30 Il tempo in cammino: escursione ad anello tra i boschi e le praterie ai piedi del monte Fravort, con splendidi panorami che si aprono in quota sulla Valsugana, la Valle dei Mocheni, il Lagorai, arricchita da pillole itineranti di Ecopsicologia.

Rientro previsto in rifugio ore 17 circa.

DIFFICOLTA' : E DISLIVELLO : + 550/-550 m ca

PERNOTTO: RIFUGIO ERTERLE, loc. Cinquevalli, 38050 Roncegno Terme (Tn) - 1426 m s.l.m.

Contributo per l'accompagnamento e le attività olistiche : 60 €

Costo del rifugio, comprendente pernottamento in stanze da 4 letti, cena a menu' fisso bevande escluse, pranzo al sacco della domenica, colazione e tassa di soggiorno: 45 € (non compreso il pranzo di sabato, cui provvedere autonomamente con pranzo al sacco o previa prenotazione al rifugio prima della partenza).

Per informazioni e **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA** entro il 18 settembre
www.geniusloci-escursioni.it info@geniusloci-escursioni.it - 334-3799202



Le attività sono condotte da una ecopsicologa e da una Guida Ambientale Escursionistica Regione Emilia Romagna. GUIDA ASSICURATA, come da disposizioni di L.R. EmiliaR. N 4 del 1/2/2000 e succ. modifiche, Associata AIGAE



La guida si riserva di modificare il programma e/o l'itinerario, decidendo anche il rientro anticipato, in relazione alle condizioni meteorologiche o ambientali, oltre che per qualsiasi ragione atta a garantire la sicurezza dei partecipanti. I minori di 18 anni devono essere obbligatoriamente accompagnati da persona garante e responsabile. La guida si riserva di escludere, prima della partenza e della raccolta delle quote, chi non ritenesse idoneo per condizioni o equipaggiamento per la tutela della sicurezza della persona stessa e/o della sicurezza del gruppo. Per ogni ulteriore disposizione si rimanda al "Regolamento d'escursione" da richiedere alla guida.