



"Persone Efficaci"

Effectiveness Training International Thomas Gordon



Con Federica Da Dalt

INTRODUZIONE GRATUITA* giovedì 22 gennaio 2026 - Ore 20.30

Corso: 8 incontri di giovedì dal 05 febbraio 2026 - Ore 19.30-22.30

presso Villa S. Ignazio, via delle Laste 22, Trento

T. Gordon, psicologo americano nominato per il premio Nobel per la pace e celebre allievo di Carl Rogers, ha sviluppato questo modello formativo noto in tutto il mondo, per massimizzare e ottimizzare la qualità della relazione, contribuendo a ridurre il livello di conflittualità ed il malessere determinato da problemi di relazione e comunicazione.

Esso unisce la psicologia umanistica con la riflessione pedagogica, la ricerca metodologica e le tecniche didattiche più avanzate.

Laboratorio Di Educazione Al Dialogo a.p.s. – Villa S. Ignazio – Trento
Tel. 0461.268873 lunedì e mercoledì ore 15.00-18.00 - e-mail: led@vsi.it

<https://www.led-laboratorioeducazionedialogo.it/persone-efficaci-gordon/>

Obiettivi

Il corso offre l'acquisizione delle competenze necessarie per risolvere i numerosi e complessi problemi di relazione e di comunicazione, che insorgono quotidianamente in ogni contesto di vita e lavoro, partendo da se stessi e concentrandosi sul migliorare le proprie capacità di comunicazione, di ascolto di sé e dell'altro, con particolare rispetto dei bisogni e delle emozioni di entrambe le parti in gioco.

Metodologia

Gli incontri avranno carattere teorico-esperienziale. Si alterneranno momenti teorici, laboratori attivi in coppia e a piccoli gruppi, riflessioni condivise, nel clima di rispetto e fiducia che caratterizza l'Approccio Centrato sulla Persona.

A chi è rivolto il corso?

Il percorso **"Persone Efficaci"** si rivolge a tutti coloro che desiderino acquisire strumenti efficaci per migliorare le proprie abilità relazionali e comunicative sia in ambito privato che professionale.

FORMATRICE: Dott.ssa **FEDERICA DA DALT** - Counsellor Professionista dell'Approccio Centrato sulla Persona e conduttrice autorizzata Kids Workshop. **Cellulare** 389 8229228 - **Mail** counsellingperme@gmail.com

Costi e modalità di iscrizione

Per iscriversi contattare direttamente la formatrice comunicando i propri dati.

*La serata di presentazione è a partecipazione gratuita e aperta a tutti. I posti sono limitati ed è necessario segnalare la propria partecipazione.

Il costo di partecipazione al corso è di **168 €**, escluso il workbook individuale con i materiali didattici e le esercitazioni, che prevede un costo aggiuntivo di **27€**. *L'opportunità di partecipazione alle presenti condizioni agevolate è dedicata esclusivamente ai soci dell'associazione.*

Il versamento della quota d'iscrizione dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a LED, Laboratorio di Educazione al Dialogo, codice IBAN: IT 45 H 08304 01833 00000 9791693, indicando nella causale il proprio nome e cognome e il titolo del corso (es. Mario Rossi - Persone efficaci).