



UNIVERSITÀ
DI TRENTO

Dipartimento di
Psicologia e Scienze Cognitive



MENTE E BENESSERE

Quattro incontri
per condividere esperienze
e saperne di più

Novembre 2022 - febbraio 2023

Palazzo Piomarta, corso Bettini 84 - Rovereto

**Sabato 19 novembre 2022,
dalle 14.00 alle 19.00**

Il benessere di mamma e papà? È anche il mio

Come conciliare i diversi bisogni in famiglia? E cosa significa oggi essere genitori, figli o figlie? L'incontro ha come obiettivo il confronto sulle conseguenze che i ruoli in famiglia e le diverse fasi della vita hanno sul nostro benessere mentale.

Conducono i tavoli di lavoro per genitori, figli e figlie e la condivisione finale la dott.ssa **Arianna Bentenuto**, la prof.ssa **Simona De Falco** e la prof.ssa **Laura Franchin** del Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive.

Dalle ore 14.00 alle ore 17.30 vi sarà una sessione partecipativa, in cui i partecipanti verranno coinvolti attivamente nell'analisi di problemi e nella ricerca di soluzioni.

È previsto un coffee break per i partecipanti ai tavoli di lavoro.

Alle 17:30 la discussione si aprirà a tutte le persone interessate e verrà condivisa in streaming (<https://www.youtube.com/user/ICTsPoloRovereto>).

(Non è richiesta l'iscrizione).

È previsto un servizio di babysitting per bambini e bambine dai 3 ai 12 anni.

Per informazioni e prenotazioni per i tavoli di lavoro:

www.unitn.it/mente-benessere

Con il patrocinio di:

