



Unione Comuni della Presolana



COMUNE
DI CERETE



COMUNE DI
FINO DEL MONTE



COMUNE
DI ONORE



COMUNE
DI ROVETTA



COMUNE
DI SONGAVAZZO



L'Associazione **Family** in collaborazione con
il **Distretto famiglia della Presolana** propone:

Mamme in cammino



Iniziativa gratuita rivolta a tutte le **mamme con bimbi da 0 a 1 anno!**



Cosa facciamo?

Ci incontriamo **2 volte al mese** la mattina **dalle ore 10.00 alle ore 11.30** e camminiamo insieme con i vostri bambini e con **SILVIA**.

SILVIA è una infermiera pediatrica che ha passato la vita in mezzo ai neonati e alle neo mamme e camminerà insieme a voi.



Obiettivi dell'iniziativa:

Creare momenti di aggregazione all'aria aperta, migliorare il benessere, migliorare la forma fisica, creare relazioni, **conoscenze e confronto con le altre mamme**, condividere le esperienze, favorire il contatto con la natura e la conoscenza del territorio.



Vuoi fare parte di questo gruppo e diventare anche tu una mamma in cammino ?

Chiama **SILVIA** al numero mobile **328 1449941** e riceverai tutte le informazioni.

Ti aspettiamo!