

NUTRIRE LA CRESCITA

SANE ABITUDINI ALIMENTARI PER IL BENESSERE DA 0 A 100 ANNI

SABATO 5/9 9:30	DALLA NATURA ALLA TAVOLA Passeggiata alla scoperta delle piante selvatiche commestibili e laboratorio di pesti selvatici Negozio di Terre Altre - via Roma 2A, Tesero	GIOVEDÌ 15/10 18:00	OCCHIO ALL'ETICHETTA Come leggere, capire e scegliere ciò che acquistiamo Sala Frasnelli - Cavalese
SABATO 12/9 16:00	CACCIA AL TESORO DELL'ORTO Caccia al tesoro del campo: esplora, trova, scopri! Attività per bambini tra indizi, ortaggi e fiori Campi di Terre Altre - via Lagorai, Masi di Cavalese	SABATO 17/10 10:00	ESPLOSIONI SENSORIALI Laboratorio per bambini 0-2 anni accompagnati da un genitore Cooperativa Il Pettiroso - Castello di Fiemme
LUNEDÌ 21/9 18:00	A TAVOLA CON LE EMOZIONI Come ridurre il conflitto al momento del pasto con l'ascolto e la comunicazione gentile Sala Frasnelli - Cavalese	LUNEDÌ 19/10 15:30	PICCOLI CHEF Laboratorio pratico di cucina per bambini 6-10 anni Negozio di Terre Altre - via Roma 2A, Tesero
LUNEDÌ 28/9 18:00	A TAVOLA CON LE EMOZIONI Laboratorio pratico Sala Frasnelli - Cavalese	MARTEDÌ 27/10 20:30	IL GUSTO DI STAR BENE Scelte alimentari e stili di vita per il nostro benessere Sala Frasnelli - Cavalese
LUNEDÌ 5/10 18:00	A TAVOLA CON LE EMOZIONI Laboratorio pratico Sala Frasnelli - Cavalese	SABATO 14/11 16:00	CUCINA A COLORI Laboratorio per bambini 3-6 anni Cooperativa il Pettiroso - Castello
MARTEDÌ 6/10 10:00	INSIEME A TAVOLA Incontro per futuri genitori, neogenitori e nonni Spazio Spumazer - Cavalese	SPAZIO ASCOLTO DISTURBI ALIMENTARI E OBESITÀ Via Alberti, 4, 38033 Cavalese TN a cura della dott.ssa Silvia Rizziero e della dott.ssa Lorenza Gabrielli 15.09.2026 ore 10.30-11.30 22.09.2026 ore 14.00-15.00 06.10.2026 ore 10.30-12.30 20.10.2026 ore 14.00-16.00 03.11.2026 ore 10.30-12.30 17.11.2026 ore 14.00-16.00 01.12.2026 ore 10.30-12.30 15.12.2026 ore 14.00-16.00	
MERCOLEDÌ 7/10 20:00	OCCHIO AL CARRELLO Consigli pratici per una spesa sana, equilibrata e senza sprechi Sala Frasnelli - Cavalese		



INFO E PRENOTAZIONI
Terre Altre 3703424686