

ASD ARTEA

Piano dell'offerta formativa 2026-2027

La nostra mission

ASD Artea promuove l'attività motoria come strumento di crescita della persona, di educazione, di salute e di benessere. L'associazione considera il movimento non esclusivamente come pratica sportiva, ma come un percorso capace di accompagnare bambini/e, ragazzi/e e adulti nello sviluppo delle proprie potenzialità fisiche, relazionali ed emotive. Ogni corso rappresenta un'occasione per imparare il rispetto di sé e degli altri, sviluppare autonomia, fiducia e responsabilità, favorendo la costruzione di una comunità inclusiva nella quale ogni persona possa sentirsi accolta e valorizzata.

I valori educativi

L'attività di ASD Artea si fonda sui seguenti principi:

- **centralità della persona** - ogni allievo viene accolto nella propria unicità, rispettandone tempi di apprendimento, caratteristiche personali, capacità ed esigenze. L'obiettivo non è il confronto competitivo con gli altri, ma il miglioramento individuale;
- **inclusione** - l'associazione promuove un ambiente aperto e rispettoso delle differenze. Ogni attività viene proposta affinché tutti possano partecipare indipendentemente da: età, genere, livello di preparazione, capacità motorie, provenienza culturale, condizioni economiche o familiari;
- **benessere** - la pratica motoria viene proposta come strumento per migliorare: salute fisica, equilibrio emotivo, gestione dello stress, consapevolezza corporea, qualità della vita. L'obiettivo è favorire uno stile di vita sano destinato a durare nel tempo;
- **rispetto** - durante tutte le attività vengono promossi: il rispetto delle persone, il rispetto degli spazi, il rispetto delle regole condivise, il rispetto del proprio corpo;
- **collaborazione** - la crescita avviene attraverso il gruppo. Nei corsi si favoriscono: collaborazione, aiuto reciproco, ascolto, condivisione, capacità di lavorare insieme;

- **autostima** -gli insegnanti valorizzano i progressi individuali. L'errore viene considerato una parte naturale dell'apprendimento e un'opportunità di crescita;
- **creatività** - in particolare nei percorsi di danza viene incoraggiata la capacità di esprimersi attraverso il movimento, sviluppando fantasia, sensibilità artistica e capacità comunicative.

Le metodologie educative

Gli insegnanti adottano una metodologia che privilegia:

- apprendimento graduale;
- attenzione alle caratteristiche individuali;
- valorizzazione dei punti di forza;
- rinforzo positivo;
- partecipazione attiva;
- ascolto continuo;
- dialogo con le famiglie.

Le attività vengono progettate in modo da creare un clima sereno, motivante e privo di giudizio. L'insegnamento non è orientato esclusivamente al risultato tecnico, ma alla crescita complessiva della persona.

Gli obiettivi formativi

Attraverso danza, pilates, yoga e taiji ASD Artea intende sviluppare:

- **competenze motorie** - coordinazione, equilibrio, mobilità, postura, forza, flessibilità, consapevolezza del movimento;
- **competenze personali** - autonomia, concentrazione, perseveranza, responsabilità, gestione delle emozioni, fiducia in sé stessi;
- **competenze relazionali** - rispetto reciproco, collaborazione, comunicazione, empatia, capacità di lavorare in gruppo;
- **competenze artistiche** -per i corsi di danza vengono inoltre promossi: musicalità, senso del ritmo, interpretazione, creatività, espressività corporea.

Il ruolo delle famiglie

ASD Artea riconosce nella famiglia il principale partner educativo. Per questo favorisce:

- dialogo costante con i genitori;
- condivisione degli obiettivi educativi;

- momenti di confronto con gli insegnanti;
- spettacoli, dimostrazioni e iniziative che coinvolgono l'intero nucleo familiare;
- comunicazioni chiare e tempestive sull'organizzazione delle attività.

L'impegno verso la comunità

L'associazione promuove una cultura dello sport accessibile e inclusiva attraverso:

- collaborazioni con scuole, enti pubblici e associazioni del territorio;
- partecipazione ad eventi cittadini;
- iniziative dedicate alle famiglie;
- agevolazioni economiche per favorire l'accesso ai corsi;
- promozione dell'attività motoria come strumento di prevenzione e salute.

L'impegno educativo di ASD Artea

ASD Artea si impegna affinché ogni persona che entra nell'associazione possa vivere un'esperienza positiva, educativa e formativa. L'obiettivo non è soltanto insegnare una disciplina, ma contribuire alla crescita di cittadini consapevoli, rispettosi, autonomi e responsabili, capaci di riconoscere nel movimento un'opportunità di benessere, relazione e sviluppo personale. L'associazione aderisce ai principi promossi dal marchio **Family in Trentino**, ponendo la famiglia al centro della propria azione educativa e organizzativa e impegnandosi a costruire un ambiente accogliente, sicuro, inclusivo e attento ai bisogni delle diverse fasi della vita.

Enrica Rochel Fesiani