



TUTTI A TAVOLA!

Svezzamento: consigli e ricette per non mangiare la solita minestra

Mercoledì 13 dicembre 2017 - dalle 10 alle 14 circa
Castello di Fiemme - sala associazioni centro polifunzionale

Parte teorica (dalle 10 alle 12.30 circa) con la dott.ssa Stefania Folloni (esperta in nutrizione) e il dott. Donato Vinante (pediatra)

Conosciamo meglio il neonato e la sua fisiologia

L'alimentazione complementare a richiesta o "autosvezzamento": cos'è, come funziona, attenzioni da adottare per autosvezzare in serenità

L'autosvezzamento come opportunità per migliorare l'alimentazione di tutta la famiglia

Parte pratica (dalle 12.30 alle 14 circa): pranzo insieme, assaggeremo diversi piatti che possono essere introdotti nell'alimentazione della famiglia.

Al workshop sono benvenuti anche i papà, i nonni, fratellini e sorelline (a richiesta possibilità di babysitting gratuito durante la parte teorica), i pediatri e tutte le persone interessate.

Quota di partecipazione Euro 10,00 più la quota associativa Gebi 2018 di Euro 10,00 per chi non è socio. Euro 5,00 per i papà o i nonni che si aggiungono per pranzo

Info e iscrizioni (entro lunedì 10 dicembre):
Nicole 388-7628059 (whatsapp o sms)

