

CINQUE INCONTRI RIVOLTI A CHI, OGNI GIORNO, SOSTIENE  
UNA PERSONA A DOMICILIO

# Accanto a chi cura

## PROGRAMMA

**venerdì 28/11 ore 21:00**

Invecchiamento e salute:  
prevenzione e cura

*Dott.ssa Rinaldi Patrizia, medico  
geriatra*

**venerdì 12/12 ore 21:00**

Tutela legale e diritti dell'anziano e  
del caregiver

*Avv. Rolla Massimo, garante regionale  
per le persone con disabilità*

**venerdì 09/01 ore 21:00**

Movimento e alimentazione: pilastri  
della qualità della vita

*Dott.ssa Reginato Elisa, medico nutrizionista  
Dott.ssa Ricci Lucia, fisioterapista*

**venerdì 23/01 ore 21:00**

Prendersi cura senza dimenticare sé  
stessi: gestione dello stress e delle  
emozioni

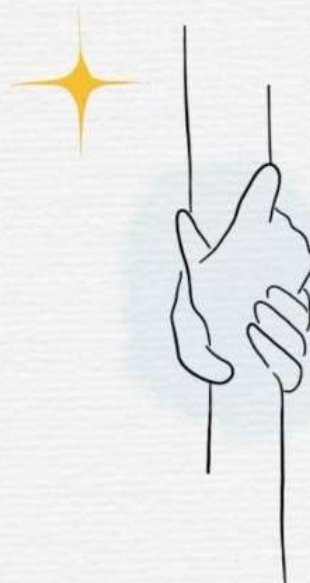
*Dott.ssa Mancinelli Martina, psicologa e  
psicoterapeuta*

**venerdì 06/02 ore 21:00**

Cure palliative e gestione del dolore:  
accompagnare con dignità

*Dott.ssa Fabrizi Sofia, medico geriatra  
e palliativista*

Gli incontri si svolgeranno nei locali  
sede dell'Associazione Pozzo Beccaro  
Viale Abdon Menecali, 6



**PARTECIPAZIONE GRATUITA**  
info: [famiglia@comune.todi.pg.it](mailto:famiglia@comune.todi.pg.it)