



# YOGA METODO GIOCAYOGA ©

Il percorso è strutturato in una serie di incontri durante i quali i bambini **accompagnati da un genitore**, verranno guidati, attraverso il gioco, a fare esperienza del proprio corpo e delle proprie emozioni e sensazioni. Utilizzando brevi favole e immagini, i bimbi imparano a trasformare il loro corpo in animali, oggetti, sentimenti, elementi naturali, fino ad assumere vere e proprie posizioni yogiche, ciascuno con le proprie capacità.

**inizio corso : 29 ottobre 2025**  
**ogni mercoledì**  
**primo turno 2/4 anni 16.15-17.00**  
**secondo turno 5/6 anni 17.15-18.00**  
accompagnati da un genitore o un adulto di riferimento

iscrizioni e info:  
[ufficiofamiglie@comune.druento.to.it](mailto:ufficiofamiglie@comune.druento.to.it)  
[sfumaturedimamma@gmail.com](mailto:sfumaturedimamma@gmail.com)

**ATTIVITÀ  
GRATUITA  
POSTI LIMITATI**