



Distretto  
**Family**  
in TRENTINO



**Giovedì 23/10 e 6/11, 20.00-22.30**  
**Sala Vogtenhof - Mezzocorona**

# **“Dai, ci penso io!”**

## **Donne e carico mentale**



*Il carico mentale di noi donne,  
le sue origini e implicazioni,  
gli effetti nel quotidiano e nelle relazioni.  
Laboratorio esperienziale per imparare a  
gestirlo e a ridurne il peso.*

**Quota di partecipazione: € 10.**  
**Iscrizione obbligatoria entro il 20 ottobre.**  
**Posti limitati.**

Per informazioni chiama la formatrice  
al 3247417232.

Per iscrizioni utilizza il qr code oppure  
scrivi a: [info@comune.mezzocorona.tn.it](mailto:info@comune.mezzocorona.tn.it)

*Dopo il successo delle diverse  
edizioni del laboratorio  
esperienziale Genitori efficaci  
in Piana Rotaliana, ecco una  
nuova proposta per  
promuovere il benessere  
relazionale.*

**Laboratorio condotto da Claudia Giglioli**  
Educatrice socio-pedagogica, formatrice, mamma e moglie.